

地域のお宝紹介

~あま市で見つけたつながり・支えあい活動~

暮らしの中にある自然な支えあいを「地域のお宝」として、紹介するね!



甚目寺地域

ボーイスカウト・グループホーム交流会

あま市内のボーイスカウトの子どもたちとグループホームでとてニッケタウンの入居者との交流会が行われました。昨年、クリスマスの時期に交流会が行われ、今回が2度目となりました。入居者からはすてきな笑みがこぼれており、口をそろえて「楽しかった」とおっしゃっていました。保護者からは「子どもが高齢者と交流する機会が最近では減少してきているので、本当にいい経験になったと思う」と聞くことができました。グループホームとしても「施設の中身を地域の方に知ってもらえるいい機会となった」と話されました。

人と人とのつながりについて学ぶ場として地域交流の必要性を感じていました。この機会を大切に、交流会を定期的で開催していきたいと考えています。



ボーイスカウト
隊長 高橋雅和さん



最近ではなかなか経験できない多世代交流の機会となり、高齢者は生き生きとされ、子どもは思いやりの心を育む時間となっています。それが継続されていて、すてきです。



川部地域

ラジオ体操

月に1回(第3土曜日午前9時から)河葉神社でラジオ体操を行っています。参加者は回覧板を見て知ったり、友人に教えてもらい「運動不足だからやってみようかな」「いつまでも元気でいたい」と参加されています。中には「ここのところ、人が集まる機会が少なくなってきた。顔がみれると安心できていいね」と話される方もみえました。取材日は気温も高く、代表の寺本さんが「無理せず、しんどいなら休憩、水分補給してやりましょう」とみんなに声かけしていました。ラジオ体操が終わると、木陰で井戸端会議する人たち、「喫茶店に行こうよ」と何人かで行かれる方などもみえました。参加者30名と沢山の方が参加され賑わっていました。

続けることが大切。今は月1回やっているが、皆からの声があれば今後増やしていくことも考えていきたい。



川部宝寿会
寺本敏憲さん



ラジオ体操が、つながり作りのきっかけとなっています。参加される方みなさん健康意識も高く、積極的に取り組まれています。すてきです。



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動(地域のお宝)を生活支援コーディネーターに教えてください!後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

